



OSAKIDETZA WEB ORRIAN ARGITARATUA/ PUBLICADO EN LA PÁGINA WEB DE OSAKIDETZA

2026ko txertaketa kanpaina

"ZEURE BURUA ZAINTZEA DENOK ZAINTZEA DA. TXERTOJA JARRI"
lelopean, Osakidetza griperearen txertaketa-kanpaina martxan jarri du. Gonbidapena xede-populazioari irekita dago, eta honako talde hauek osatzen dute.

- 60 urte edo gehiago dituztenak.
- 6 hilabete eta 5 urte arteko haurrak (59 hilabete arte) eta arrisku-baldintzak dituzten 15 urte arteko haurrak.
- Arrisku-baldintzaren bat duten pertsonak: diabetesa, BGBK, kardiopatiak, immunosupresioa, etab.
- Emakume haurdunak. [Haurdunentzako griperearen aurkako txertoari buruzko ohiko galderak](#)
- Osasunaren eremuko eta eremu soziosanitarioko profesionalak.
- Arrisku-pertsonen zaintzaileak eta bizikideak.

70 urte edo gehiago badituzu, edo arrisku-baldintzaren bat baduzu, COVIDaren aurkako txertoa ere gomendatuta daukazu. Kasu horretan, bi txertoak egun berean jasotzea eskainiko zaio.

Nola eskatu zita?

- Xede-populaziokoa bazara, eskatu hitzordua [Osakidetza webgunearen](#) bidez, zure osasun-zentzora deituta edo 900 20 30 50 zenbakira.
- Xede-populaziokoa EZ bazara eta griperearen aurkako txertoa jarri nahi baduzu: itxaron azaroaren 2ra arte. Hitzordua eskatu ahaldu duzu [Osakidetza webgunearen](#) bidez, zure osasun-zentzora deituta edo 900 20 30 50 zenbakira.

Babestu zeure burua!

Txertoa da birus biei aurre egiteko tresnarik onena. Hala ere, gripa eta beste arnas birus batzuk (hala nola COVIDa) prebenitzeko, kontuan izan neurri higieniko, erraz eta eraginkor hauek:

- Sarritan garbitu eskuak, ura eta xaboia erabiliz.
- Estali ahoa besoarekin eztula edo doministiku egitean.

- Erabil itzazu botatzekoak diren zapiak.
 - Espazioak maiz aireztatu.
 - Erabili maskara, sintomarik baduzu edo pertsona kalteberekin kontakturik baduzu.
-

Ohiko galderak

- [Gripear eta haren aurkako txertoari buruzkoak](#)
- [Gripear eta COVIDari buruzkoak](#)
- [COVIDaren aurkako txertaketari buruz](#)
- [Hurrei gripearen aurkako txertoari buruzkoak](#)
- [Emakume haurdunen txertaketa](#)

Zer da gripea eta zein dira sintomak?

Gripea gaixotasun infekziosoa da, influenza birusak eragindakoa. Arnas sistemari eragiten dio batez ere, hots, sudurrari, eztarriari eta birikei, eta erraz hedatzen da pertsona batetik bestera, normalean airearen bidez, norbaitek eztul edo doministiku egiten duenean.

Gripea duten pertsonen honako sintoma hauetako batzuk izaten dituzte maiz: sukarra, eztarriko mina, mukiak, eztul lehorra, zefalea, muskuluetako mina eta nekea. Kasu larriagoetan, bereziki aurretik osasun-arazoak zituzten pertsonen kasuan, gripeak konplikazioak eragin ditzake, hala nola pneumonia.

Zein dira inkubazio- eta kutsatze-aldiak?

Gripear inkubazio-aldia, hau da, kutsatzetik sintomak agertu arteko denbora, egun 1etik 5era bitartekoa izaten da. Kasu gehienetan, sintomak bigarren egunean agertzen dira.

Kutsatze-aldia sintomak hasi baino 24-48 ordu lehenago has daiteke, eta 7 egun geroago arte luza daiteke. Immunitate-sistema ahulduak dituzten pertsonen edo haur txikien denbora gehiagoz kutsa dezakete.

Nola zabaltzen edo transmititzen da gripear birusa?

Gripear birusa batez ere airearen bidez hedatzen da, infektatutako pertsona batek eztul, doministiku edo hitz egiten duenean, birusa duten tanta txikiak askatzen baitira. Kutsatutako gainazalak ukitzean eta, ondoren, eskuak ahora, sudurrera edo begietara eramatean ere kutsa gaitezke.

Nori gomendatzen zaio gripear aurkako txertoa hartzea?

Gripear aurkako txertoaren kanpainak konplikazioak izateko arriskurik handiena duten pertsonak eta infekzioa transmititzeko arriskua dutenak du helburu batik bat. Horregatik, txertaketa honako biztanle-talde hauetan gomendatzen da batez ere:

- 60 urtetik gorakoei. Arreta berezia jarriko zaie egoitza itxietan bizi diren pertsonen.
- 5 eta 59 urte bitarteko pertsonen, baldin eta arrisku-baldintzak badituzte:
- 6 eta 59 hilabete bitarteko haurrei.
- Haurdun dauden emakumeen, eta erditzearen ondorengo 6 badaude eta, txertoa hartu ez badute
- Konplikazioak izateko arrisku handia dutenei gripea transmiti diezaieketen pertsonen: zaintzaileak, arrisku handiko pertsonenkin batera bizi direnak.
- Osasun-langileen eta langile soziosanitarioen, bai eta funtsezkotzat jotako zenbait talderi ere.
- Beste arrisku-kolektibo batzuen: erretzaileak, haur-eskoleko langileak, animaliekiko zuzeneko lan-esposizioa duten pertsonak...

Txertoaren konposizioa

Kanpaina honetan, Osakidetza **gripearen aurkako txerto** tribalente bat erabiliko du; horrek esan nahi du gripearen hiru birus mota dituela (bi A motakoak eta bat B motakoa). Munduko Osasun Erakundeak denboraldi epidemiko bakoitzean behatu duenaren arabera hautatzen dira birus horiek.

Arrautzaz egindako txertoen konposizio-gomendioa da:

- A/Missouri/11/2025 (H1N1)pdm09 birusaren analogo bat.
- A/Darwin/1454/2025 (H3N2) birusaren analogo bat.
- B/Tokyo/EIS13-175/2025 (B/Victoria leinua) birusaren analogo bat.

Zelula-kultiboetatik sortutako txertoek andui hauek izango dituzte kanpaina honetarako:

- A/Missouri/11/2025 (H1N1)pdm09 birusaren analogo bat.
- A/Darwin/1415/2025 (H3N2) birusaren analogo bat.
- B/Pennsylvania/14/2025 (B/Victoria leinua) birusaren analogo bat.

Gripearen aurkako zer txerto emango dira kanpaina honetan?

Kanpaina honetarako, Osakidetza erositako gripearen aurkako txertoak eta xede-populazioak honako hauek dira:

- Influvac®: gainazal tribalenteen antigenoen gripearen aurkako txerto inaktibatua. Xede-populazioa: 6 eta 23 hilabete bitarteko pertsonak, sudur barneko txertoa kontraindikaturik duten 24 eta 59 hilabete bitarteko haurrak, 50 urte baino gutxiagoko egoiliarak eta 5 urtetik gorako eta 75 urte artera bitarteko pertsonak. 10 unitateko kutxan aurkezten da.
- Fluenz®, sudurrean lainoztatzeko suspentsioa: Birus berrelkartuen (indargetuen) gripearen aurkako txerto tribalentea. Arrisku-baldintzen bat duten 24 eta 59 hilabete bitarteko biztanleentzat eta 15 urtetik beherakoentzat. 10 unitateko kutxan aurkezten da.
- Flud®: MF59C.1 adjuwantaren bidez adjubatutako gripearen aurkako gainazaleko antigenoen txerto inaktibatu tribalentea. 75 urte edo gehiagoko

pertsonentzat eta instituzionalizatuta dauden 50 urte edo gehiagoko pertsonentzat. 10 unitateko kutxan aurkezten da.

Zelula-kultiboko gripearen aurkako txerto bat ere egongo da eskuragarri, beharrezkoa den kasuetan.

Aurten txertoa jarri badidate ere, gripea har dezaket?

Bai, litekeena da gripea harrapatzea, txertoa jarri badizute ere. Txertoak ez du babes osoa ematen, gripearen birusa urtero aldatzen delako eta txertoa denboraldi horretako andui ohikoenetarako egiten delako. Hala ere, txertoa hartzeak nabarmen murrizten du gaixotzeko arriskua, eta kutsatuz gero, sintomak arinagoak eta laburragoak izaten dira.

Era berean, litekeena da, txertoaren ondoren, gorputzak behar adinako erantzun immunitarioa ez garatzea, batez ere adinekoen edo sistema immunitarioak ahulduta dituzten pertsonen kasuan.

Zer onura ditu gripearen aurkako txertaketak?

Hainbat arrazoi daude urtero gripearen aurkako txertoa hartzeko:

- Infekzioa prebenitzen laguntzen du, eta kutsatuz gero, sintomen larritasuna murrizten du.
- Ospitaleratzeko arriskua murriztu egiten da, batez ere gaixotasun kronikoak dituzten pertsonen artean.
- Haurdunaldian, ama, haurtxoa eta bularreko haurra babesten ditu bizitzako lehen hilabeteetan.
- Komunitatea babesten laguntzen du, bereziki pertsona kalteberenak, birusaren hedapena mugatuz.

Zer albo-ondorio gerta daitezke gripearen aurkako txertoa hartu ondoren?

Beste txerto batzuekin bezala, txertoaren ondorengo kontrako erreakzio ohikoenak erreakzio lokalak dira, eta, gutxiagotan, sukarra, ondoeza eta gorputzeko minak. Erreakzio horiek lehen 6-12 orduetan hasten dira, eta 1-2 egun irauten dute.

Informazio gehiago nahi izanez gero, txertoen fitxa teknikoak eta erabilera-orria kontsulta ditzakezu AEMPSen Medikamentuen Informazio Zentroan (<https://cima.aemps.es>).

Urtero hartzen dut gripearen kontrako txertoa?

Urtero txertatu behar zara, gripearen birusak etengabe aldatzen direlako, eta, horren ondorioz, aurreko txertoen babesa ez da hain eraginkorra. Gainera, antigorputzek ematen duten immunitatea murriztu egiten da denborarekin, birusaren aurkako defentsa-ahalmena murriztuz.

Gripearen txertoa hartu ondoren, pertsona batzuek katarro-sintomak izaten dituzte. Zergatik gertatzen da?

- Arnasbideetako birus ugari daude (errinobirusa, arnas birus sintzitala, parainfluenza birusa, adenobirusa..), gripe-denboraldian zehar zabaltzen dira eta gaixotasuna eragiten dute. Txertoak ez du birus horietatik babesten.
- Txertoa jasotzen denetik, bi aste behar dira gorputza gripetik babestuta egoteko. Batzuetan, denbora tarte horretan gripeaz kutsa daiteke, txertoa jarrita izan arren.
- Pertsona batzuk gripearen birus batekin infektatu daitezke, txertokoak ez direnak, edo baliteke behar bezala babestuta ez geratzea, adinagatik edo osasun-egoeragatik.

Zer kasutan dago kontraindikaturata txertoa?

Gripearen aurkako honako talde hauek txertoa kontraindikaturata dute

- 6 hilabetetik beherako haurrak
- Txertoari edo haren osagairen bati aurretiko erreakzio alergiko larria izan duten pertsonak

Kontraindikaturata dago sudurretik ematen den txerto indargetua honako kasu hauetan:

- 2 urtetik beherako haurrak
- Immunosupresioa duten pertsonak
- Salizilatozko tratamendua jasotzen ari diren 18 urtetik beherakoak

Gripearen aurkako txertoa jar al dezakete arrautzari alergia dioten pertsonak?

Arrautzari alergia dioten pertsonak beren adinerako eta osasun-egoerarako egokia den gripearen aurkako edozein txerto jaso dezakete, oso zaila baita erreakzio alergiko larriak gertatzea.

Hala ere, arrautzarekiko erreakzio alergikoa larria izan bazen (anafilaxia edo shock anafilaktikoa, eta abar), 2026eko kanpainarako Flucelvax® txertoa erabiltzea lehenetsiko da; 6 hilabetetik gorakoentzat da, eta ez dauka arrautza-proteinarik eta antibiotikorik.