



**Intraneten argitaratu dira prebentzio zerbitzuak egindako SARS-CoV-2 koronabirusari buruzko informazioa eta gomendioak.**

**SARS-CoV-2 koronabirusari buruzko informazioa eta gomendioak**

- [Justizia Administrazioan koronabirusa prebenitzeko gomendioak](#)
- [COVID-19 kasu baieztatu edo susmagarrietarako komunikazio protokoloa](#)

**Gomendio orokorrak:**

- [Eskuetako higiena](#) maiz egiten du ([urarekin eta xaboiarekin](#) edo [alkohol-soluzioekin](#) garbitzea), batez ere gainazal edo objektu komunak edo partekatuak ukitu ondoren (heldulekuak, etengailuak, igogailuko botoiak, barandak, dirua, materiala eta lan-ekipoak, etab.).
- Telefonoa partekatzen baduzu, desinfektatu ekipoa erabili ondoren, beste pertsona batek erabili aurretik.
- Ez eraman **eskuak ahora, sudurrera** eta begietara eskuak garbitu gabe.
- Eztul edo doministiku egitean, estali ahoa eta sudurra behin erabiltzeko **zapiekin** edo **ukondoaren barrualdearekin**, eta, ondoren, garbitu eskuak.
- Mantendu **2 metroko segurtasun-distantzia** bizikide ez dituzun pertsonekin, batez ere arnas afekzioaren zantzuak dituzten pertsonekin, hala nola eztula edo doministikuak.
- Erabili [maskara kirurgiko](#) bat, uneoro.

- Deklarazioetan, deklaratzeko duen pertsonak arnas afekzioaren zantzuak (**eztula edo doministikuak**, adibidez) agertzen baditu, jarri eskura **maskara kirurgiko** bat.
- **Ez jan ez edan** jendearekin arreta emateko guneetan.
- **Arrisku-taldea** bazara (aurretiko patologiak, 60 urtetik gorakoak), kontuz ibili eta jarri harremanetan Prebentzio Zerbitzuarekin (prebentzio@justizia.eus).
- Sintomak badituzu, hala nola **eztula, sukarra, eztarriko mina edo arnasa hartzeko zailtasuna**, jarri maskara kirurgiko bat, geratu etxean eta deitu **Osasun Kontseilura** (900 20 30 50) eta **Prebentzio Zerbitzura** (688 671 130).

#### **Justizia Administrazioako Prebentzio Zerbitzua:**

- Telefonoak: 945 019 440 - 945 019 628 - 688 671 130
- E-posta: [prebentzio@justizia.eus](mailto:prebentzio@justizia.eus)

#### **Esteka interesgarriak:**

- [IMQ Prebentzioa](#) (Laneko medikuntza)
- [Osasun Saila](#) (Eusko Jaurlaritza)
- [Osasun Ministerioa](#) (Espainiako Gobernua)
- [Zaintza-protokoloa](#) (osasun-langileentzat)

#### **Bideoak:**

- [Maskararen erabilera zuzena](#) (Mutualia)
- [Eskularruak segurtasunez erabiltzea](#) (Mutualia)
- [Esku garbiketa segurua](#) (Mutualia)

2021/02/25