

6.1. PROTOCOLO 1.

a) Ámbito: Personal “administrativo”.

- Gestores
- Tramitadores
- Auxilio Judicial

b) Periodicidad: Trienal (corresponde en 2019).

c) Protocolos sanitarios específicos:

- PVD.
- Posturas forzadas.
- Movimientos repetidos.
- Neuropatías.
- Manipulación manual de cargas.
- Etc.

d) Reconocimiento médico: Al menos constará de:

○ **Historia clínico-laboral**

- Anamnesis laboral: descripción del puesto de trabajo, tiempo de permanencia en el mismo, riesgos detectados en el análisis de las condiciones de trabajo, medidas de prevención adoptadas, puestos de trabajo anteriores, accidentes laborales, bajas laborales.
- Anamnesis personal: antecedentes personales, antecedentes familiares, alergias, hábitos, situación actual.

○ **Cuestionarios:**

- Cuestionario de función visual.
- Cuestionario de síntomas osteomusculares.
- Cuestionario de características de la tarea.
- Cuestionario de valoración de la carga mental.

○ **Exploración física:**

- Medidas antropométricas (peso, talla e índice de masa corporal).
- Toma de constantes vitales (tensión arterial y frecuencia cardiaca).
- Exploración cara y cuello.
- Exploración cavidad bucal y orofaringe.
- Exploración ORL.
- Exploración aparato respiratorio.
- Exploración aparato cardiocirculatorio.
- Exploración abdomen.
- Exploración aparato locomotor.
- Exploración neurológica.
- Exploración piel y mucosas.

○ **Pruebas:**

- Espirometría.
- Electrocardiograma.
- Audiometría.
- Control visión.
- Tonometría.
- Dinamometría manual.

○ **Análisis de orina:**

- | | |
|----------------------|------------------|
| • Densidad. | • Bilirrubina. |
| • pH. | • Urobilinógeno. |
| • Glucosa. | • Hematíes. |
| • Proteínas. | • Leucocitos. |
| • Cuerpos cetónicos. | • Nitritos. |
| • Urea. | • Sedimento. |

○ **Análisis de sangre:**

- Hemograma y velocidad de sedimentación globular.
- Bioquímica sanguínea:

• Glucosa.	• Transaminasa glutámico oxalacética GOT.
• Urea.	• Transaminasa glutámico pirúvica GPT.
• Creatinina.	• Gamma glutamil transferasa GGT.
• Ácido úrico.	• Albúmina.
• Triglicéridos.	• Hierro.
• Colesterol total.	• Potasio.
• HDL.	• Sodio.
• LDL.	

6.2. PROTOCOLO 2.

a) Ámbito: Servicio de Clínica Forense del Instituto Vasco de Medicina Legal.

- Médicos Forenses del Servicio de Clínica Forense.

b) Periodicidad: Anual.

c) Protocolos sanitarios específicos:

- | | |
|----------------------------------|-------------------------|
| ○ PVD. | ○ Agentes biológicos. |
| ○ Posturas forzadas. | ○ Dermatitis laborales. |
| ○ Movimientos repetidos. | ○ Asma laboral. |
| ○ Neuropatías. | ○ Etc. |
| ○ Manipulación manual de cargas. | |

d) Reconocimiento médico: Además de todo lo incluido en el PROTOCOLO 1, al menos constará de:

- **Análisis de sangre** (complementario):
 - Serología:
 - Hepatitis B: Título de AntiVHBs.
 - Hepatitis C: Anticuerpos AntiVHC
 - VIH
 - Hepatitis A: IgG VHA.
 - En caso de duda de estar vacunados del tétanos, pedir título de Acs.

6.3. PROTOCOLO 3.

a) Ámbito: Servicio de Patología del Instituto Vasco de Medicina Legal.

- Médicos Forenses del Servicio de Patología.
- Auxiliares de Autopsias.
- Técnicos de Histopatología.

b) Periodicidad: Anual.

c) Protocolos sanitarios específicos:

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| ○ PVD. | ○ Agentes biológicos. |
| ○ Posturas forzadas. | ○ Dermatitis laborales. |
| ○ Movimientos repetidos. | ○ Asma laboral. |
| ○ Neuropatías. | ○ Radiaciones ionizantes. |
| ○ Manipulación manual de cargas. | ○ Etc. |

d) Reconocimiento médico: Además de todo lo incluido en los PROTOCOLOS 1 y 2, al menos constará de:

- **Análisis de sangre** (complementario):
 - Bioquímica sanguínea (radiaciones ionizantes):

● Proteínas totales.	● Bilirrubina total.
● Proteinograma.	● Bilirrubina directa.
● Coeficiente Albúmina/Globulinas.	● Bilirrubina indirecta.
● Fosfatasa alcalina.	● Inmunoglobulinas.
- **Análisis de los indicadores biológicos de los agentes químicos siguientes (disolventes):**
 - **Xileno:** Ácidos metilhipúricos en orina.
 - **Tolueno:** o-Cresol en orina, Ácido hipúrico en orina, Tolueno en sangre, Tolueno en orina
 - **Etilbenceno:** Suma del ácido mandélico y el ácido fenilgloxílico en orina.

Nota: Según la publicación anual del INSHT "Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España".

6.4. PROTOCOLO 4.

a) Ámbito: Servicio de Laboratorio Forense del Instituto Vasco de Medicina Legal.

- Médicos Forenses del Servicio de Laboratorio Forense.
- Facultativos de Laboratorio.
- Técnicos de Laboratorio.

b) Periodicidad: Anual.

c) Protocolos sanitarios específicos:

- PVD.
- Posturas forzadas.
- Movimientos repetidos.
- Neuropatías.
- Manipulación manual de cargas.
- Agentes biológicos.
- Dermatitis laborales.
- Asma laboral.
- Ruido.
- Etc.

d) Reconocimiento médico: Además de todo lo incluido en los PROTOCOLOS 1 y 2, al menos constará de:

- **Análisis de los indicadores biológicos de los agentes químicos siguientes:**
 - **Acetona:** Acetona en orina.
 - **Diclorometano:** Diclorometano en orina.
 - **n-Hexano:** 2,5-Hexanodiona en orina.
 - **Isopropanol:** Acetona en orina.
 - **Metanol:** Metanol en orina.

Nota: Según la publicación anual del INSHT "Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España".

6.5. PROTOCOLO 5.

a) Ámbito: Personal "administrativo".

- Gestores.
- Tramitadores.
- Auxilio Judicial.

b) Periodicidad: Anual, a demanda.

c) Protocolos sanitarios específicos:

- PVD, para la detección de problemas oculares, del aparato locomotor y psicológicos.

d) Reconocimiento médico: Al menos constará de:

- Control visión.
- Exploración osteomuscular en función de los riesgos.
- Test de carga mental.